

专题 20-12-4：《纲要》提出教学改革目标

大家好！《纲要》从享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志四维度提出教学改革目标。

享受乐趣。通过组织游戏、增加竞赛、丰富内容、鼓励自主等提高学生锻炼积极性、主动性和持久性；帮助学生有效锻炼、掌握技能、提高能力、体验成功。

增强体质。科学安排运动负荷，准确把握练习密度，有效推进基本运动技能“课课练”。通过课堂教学，大课间、课外活动、校外锻炼有效增强学生体质。

健全人格。全面把握“育体、育智、育心”价值，通过参与竞赛，培养集体荣誉感，塑造活泼开朗、与人为善、团结协助、遵守规则等品格，促进人格健全。

锤炼意志。精心设计有一定难度的运动技能学习，培养吃苦耐劳、坚持不懈优良品质；通过体育竞赛培养学生顽强拼搏、积极进取、勇敢坚毅等坚强意志。

好了，就到这里，下期再见！