

## 专题 20-9-4：学、练、赛、评一体化

大家好!“学、练、赛、评”是体育学习与评价的四个环节，要进行一体化设计、系统化实施，如何理解学、练、赛、评一体化呢?

学、练、赛，是融通、系统、连贯的体育学习方式与关键环节，掌握运动技能、提高运动能力，三者缺一不可，老师们要统筹规划，单元计划与教案撰写，要对学、练、赛三者关系和组织方式整体把握。

评，瞄准学、练、赛的目标与内容，重点对学、练、赛的过程与效果进行总体把握与具体测评，并能从中查找问题，进一步完善后续学、练、赛的侧重点。因此，评，具有考核、检验、促进等综合作用。

学、练、赛、评一体化整体规划、系统实施，有利于提高体育教育质量，促进学生全面发展。

好了，就到这里，下期再见。