

专题 20-8-5：做好“学、练、赛”的评价

大家好！做好对“学、练、赛”的评价，及时把握其效果至关重要，如何做好评价呢？

确立评价内容，包括单一评价和综合评价，学、练和赛的单一评价注重过程，综合评价注重对“学、练、赛”整体效果的评价。

设定评价指标，会不会学、学没学会；会不会练、练没练成；会不会赛，赛没赛赢，可以分别从方法与结果确立评价指标体系。

选择评价方式，定性评价以评学、练、赛方法为主，看会不会；定量评价以评结果为主，测高度、远度、速度、大小、等级等。

把握评价过程，要强化客观性，兼顾经验性；注重科学性，做到精准性；考虑差异性，关注相对性；采取传统性，增加智能性。

好了，就到这里，下期再见。