

## 专题 20-5-7：体育精神理想样态

大家好!“以体育人”重在育人，体育教育实践中在有效育人方面有所忽略，更多的人看到了体育强大的健身功能，却未能充分挖掘教育价值，尤其是体育精神的培养，理想的体育精神是何种样态？

内心处处是阳光，体育能够使人变得更阳光，更积极向上，通过享受乐趣的体育，成为一个乐观的人。

精力充沛体格强，体育能够使人变得更健康，精力更充沛，通过增强体质的锻炼，成为一个健康的人。

团结拼搏有担当，体育能够使人更有担当，追求更高更强，通过完善人格的培养，成为一个高尚的人。

面对失败守坚强，体育能够使人更顽强，会从不言败，通过锤炼意志的挫折教育，成为一个坚强的人。

乐观、健康、高尚、坚强，理想的体育精神之像。

好了，就到这里，下期再见。