

专题 20-4-1：体育人应有的形象

大家好！有人说体育人豪爽，有人说体育人顽强，但也有个别体育人的形象不甚理想，体育人应该有什么样的形象？体魄强健、心胸坦荡、意志坚强、乐观向上。

体育人应该有健康的体魄。体育人懂得促进健康，体魄强健，才能影响他人追逐健康梦想，助力人人健康。

体育人应该有豁达的心胸。体育人收获过胜利，也时而经历失败，何时、何处、何事要为人正直，心胸坦荡。

体育人应该有顽强的意志。体育人不是在温室中静养，曾在烈日炎炎中拼搏守望，在刺骨寒风中学会坚强。

体育人应该有乐观的态度。体育人要能始终保持乐观、积极、奋进、向上，不可悲观、消沉、退缩、迷茫。

好了，就到这里，下周五再见。