

专题 19-11-5：人生体育的时代呼唤

大家好！人生体育是充分发挥体育的育人功能，促进人的全面发展，是为健康幸福人生奠基的体育。人生体育是终身体育理念的升级版，是新时代对学校体育改革发展的新呼唤。如何认识人生体育呢？

人生离不开体育。具有运动能力，养成锻炼习惯，体育会让人变得更健康、更顽强、更合作、更担当，人生因体育更富有意义。

人生离不开教育。注重教育的全面性、系统性、公平性，教育让人变得更聪慧、更善良、更文明、更高尚，人生因教育而精彩。

教育离不开体育。“体育一道，配德育与智育，而德智皆寄于体，无体是无德智也。”“完全人格，首在体育”。体育为教育之首。

新时代站在人生的高度看体育，体育是最不容忽视的生命教育。

好了，就到这里，下周五再见。