

专题 19-10-4：如何提高教学能力

大家好！体育课堂教学质量高低与教学能力息息相关。如何提高教学能力呢？

一是明概念，知内涵。何为教学能力？达到教学目标、顺利从事教学活动呈现的心理特征。有讲解能力、示范能力、组织能力、指导能力等。

二是多反思，知定位。能力如何确定？反思课堂，要判断内容讲解是否明了、动作示范是否有效、活动组织是否合理、练习指导是否到位等。

三是找缺失，知根源。能力缺在哪儿？示范能力不足，多是缺少学法指导，不说如何观察；指导效果不明，多是只要求结果，不说错在哪儿。

四是抓关键，知重点。如何提升能力？要基于学情提高灵活性，要吃透教材把握准确性，要明确指导增加实效性，要渗透德育强化教育性等。

好了，就到这里，下周五再见。