

## 专题 19-10-1：如何观看体育课

大家好！下周在四川德阳举办全国第八届优秀体育课展示活动，将有 3-4 千体育教师去看课观摩学习。常言说，会看的看门道，不会看的看热闹。人人都想看出门道，如何看出门道呢？

看出门道，充分的准备必不可少，心理准备更重要。有认真、虚心学习的态度，学习设计思路，创新意图，安全防范，随机应变等。

看出门道，精准的观察至关重要，分析判断少不了。重点关注学生听讲、观察、练习是否开心、积极、有效。教学能力依学生看大小。

看出门道，细节的把握体现技巧，以人为本重点找。观察教学行为，聆听互动语言，明确学法指导，捕捉育人环节，探寻激励技巧。

好了，就到这里，下周五再见。