

## 专题 19-9-5：体育教师的五课能力

大家好！基于体育教师多样化发展需求，教师应具有备课、上课、看课、评课、说课能力。“五课”能力如何体现？

备课包括备教材与学生、备场地与器材、备组织与方法、备教案。能力体现准备齐全、设计到位、教案规范。

上课包括教师讲解、示范、指导、组织、评价，学生听讲、观察、练习、讨论。能力体现准确、有效与灵活。

看课包括看教师的教、学生的学、场地布置、器材的利用等。能力体现看的细、看的清、看的全、看的深。

评课包括评课的设计、课的组织、课的效果等。评课能力受看课影响，能力体现站位高、方式新、问题准。

说课包括说目标、说教材、说学生、说流程、说创新等。能力包括语言表达和设计能力，体现精炼与合理。

好了，就到这里，下周五再见。