

专题 19-9-1：体育是生命教育

大家好！体育是什么？通常被理解为身体的教育。然而，并非完全如此。体育是生命的教育。人们常说：要提高对体育的认识，如何提高？只有把体育理解到生命教育的高度，才是真正提高了对体育的认识。为什么体育是生命教育？

体育使人的生命更有意义。每天锻炼一小时，健康工作 50 年，幸福生活一辈子，体育成就使命担当，助力实现梦想，人生更有意义。

体育使人的生命更有保障。体育课程体系包含安全教育，安全教育属于生命的保障性教育，强化体育中的安全教育，保障生命安全。

体育使人的生命更有质量。体育课程体系包含健康教育，健康教育属于生命的质量性教育，强化体育中的健康教育，提高生命质量。

好了，就到这里，下周五再见。