# 专题 19-3-1：孩子们期待的体育课

大家好！上体育课不难，难在上好。如何上好，很多研究者在探讨，老师们也在不断尝试，好课是最适合孩子发展需求和期待的，孩子们期待什么样的体育课呢？

一是好玩的。即有趣。增加体育课堂趣味性，不同学段有趣的呈现方式有区分，应考虑学生的年龄、性别、爱好、发展规律等。有趣便于激发兴趣。

二是多动的。即有量。注重练习时间保障性，不同课堂有量的具体要求有不同，应考虑学生人数、场地器材条件、项目特点等。有量便于增强体质。

三是能会的。即有效。确保体育学习实效性。不同学生有效的衡量要素有侧重，应考虑多元需求，知识、技能、应用、品行等。有效便于培育素养。

有趣、有量、有效是孩子们期待的体育课。

好了，就到这里，下周五再见。