

专题 19-2-3：规划与发展

大家好！开学了，老师们开始忙于教育教学与研究。要快速发展，做好规划十分关键。如何把握发展与规划呢？

做出规划，定发展。做出规划是要确定发展方向。为发展做好健康与事业规划。很多人发展事业，忽略对健康的规划，事业难成就，或付出代价失去健康成就事业。成就的意义难深远。

执行规划，能发展。执行规划是要把握发展进程。能否发展主要看健康与事业规划的执行，不执行或不完全执行，很难有发展，如规划每天锻炼一小时，每周读完一本书等要坚持完成。

检验规划，好发展。检验规划是要了解发展状况。发展快慢反映规划质量。不检验，很难把握规划做的优劣，执行的好坏，及时检验有助于调整规划、完善执行。缜密规划，促进发展。

好了，就到这里，下周五再见。