

专题 19-2-2：反思与发展

大家好！有一天一位刚毕业走上工作岗位的体育老师向我咨询一个问题，问如何才能快速发展？当时我送给他两个字：反思。那么，为什么要反思呢？

反思是对已经发生过的事情的反复思考。反思能够了解过去做的对与错。发展是在不断改正错误后的一次次进步。

反思是对前进中遇到的各种困难的分析。反思的深度决定分析的深与浅，发展是在不断解决困难后的一次次完善。

反思是对奋斗拼搏但依然失败后的归因。反思的高度决定归因的正与反，发展是在不断消除失败后的一次次提升。

反思是对人生取得了成功经验后的梳理。反思的宽度决定梳理的好与差，发展是在不断积累经验后的一次次飞跃。

好了，就到这里，下周五再见。