

专题 18-11-4：成功必备要素

大家好！成功都向往，但成功要素并非人人具备，成就一番事业，实现人生梦想有哪些必备要素呢？

历经人生黄金三十年的奋斗拼搏，终于悟出：成功=健康+情怀+能力。健康第一，少了健康，再有情怀和能力都无济于事。少了情怀，有健康有能力，与成功还会一步之遥。有健康有情怀，但无能力，与成功隔海相望。

获取健康不难，难在缺乏健康意识和保健能力，把健康掌握在自己手中，体育锻炼、充足睡眠、平衡膳食尤为重要。拥有情怀不易，缺乏奉献精神、责任意识，情怀很难形成。要处处为国家、为单位、为别人着想，勇于担当。提高能力不难也不易，有丰富知识、认真态度，不断实践，能力离我们并不远。

好了，就到这里，下周五再见。