

## 专题 18-9-4：如何把握享受乐趣

大家好！作为一名体育教育工作者，需要认真学习和贯彻习近平总书记在全国教育大会上的讲话，深刻理解和把握全国教育大会精神，尤其是对学校体育的重要部署，其中“帮助学生在体育锻炼中享受乐趣”是最关键和最有难度的。如何把握呢？

首先，要能区分体验和享受乐趣的区别。过去体育课多数停留在体验乐趣层面，缺乏深层次享受体育锻炼乐趣。如简单游戏或降低难度的方式体验乐趣，这样的乐趣很难持久和深入。

其次，要能把握帮助享受乐趣的关键词“帮助”。帮助是一种外力，享受乐趣的内部动力来自学生，教师通过有效组织、合理引导、充分挖掘，内外形成合力，帮助的作用才能真正发挥。

好了，就到这里，下周五再见。