

## 专题 18-3-1：谈谈足球操

大家好！说起足球操，褒贬不一，很多人还会把它与校园足球关联起来，其实，并非完全如此，但如何准确认识和应用足球操呢？

足球操不等于校园足球，也不是因为开展校园足球才有足球操，多种项目以编成操的形式在学校中开展由来已久。

足球操是将足球操化了，既不是严格意义上的足球教学，也不是所谓的足球训练，它是以足球为载体的器械类操。

足球操与篮球操、排球操、羽毛球操等有着相似的创编目的，可激发兴趣、熟悉球性、丰富形式、巩固运动技能。

足球操保证实效，可有节拍的规定、可有音乐的伴奏、有难度区分。创编开展要少用手多用脚，安全防范要做好。

好了，就到这里，下周五再见。