

专题 17-2-4：如何理解学会学习

大家好！体育课程基本理念提出：以学生的发展为中心，帮助学生学会体育与健康学习，如何落实这一理念呢？

关键要充分理解和把握帮助学生学会学习是什么？所谓学会学习是要掌握学习的方法。体育课程长期重技能传授、体能锻炼，轻方法指导，有些老师单纯为完成教学任务而教，并非充分考虑学生未来发展需求。具体而言，课上有无学法指导是关键。如果教师讲解前先告诉学生如何听讲，示范前先告诉学生如何观察，练习前先告诉学生如何有效练习。将会及时消除盲目听、看、练的无效或低效学习。学生一旦掌握了学习方法，课内外的体育学习都将变得轻松、快捷。

好了，就到这里，下周五再见。