

专题 17-3-4：如何把握口令使用

大家好！体育课口令少不得也错不得。使用口令需了解三个三。

口令问题存在三不现象。不全，如向右看齐不喊向前看。不准，如跑步结束把立定喊成立正。不对，如向右转喊成向左转。

口令分类依据三个有无。按有无预令分有预令和无预令，如“向右看——齐”是有预令。按有无呼应分有呼应和无呼应，如老师喊向右转，学生呼 1-2 是有呼应。按有无走动分原地和行进间，如向左转——走是行进间口令。

口令提升把握三个关键。不断反思查找错误口令，虚心请教力求规范口令，勇于创新灵活使用口令。

好了，就到这里，下周五再见。