

专题 17-6-2： 如何理解体育学科核心素养

大家好！学生体育学科核心素养，专家学者多研究基本理论，一线老师更关心怎样将核心素养培育落到实处，如何理解体育学科核心素养呢？

研究发现，学生体育学科核心素养相当于体育与健康素养，包含三维度六要素：三维度是体育精神、运动实践和健康促进。其中，体育精神由体育情感与体育品格组成；运动实践包含运动能力与运动习惯；健康促进包含健康知识与健康行为。这六要素中，体育情感多集中在学生对体育的热爱；体育品格体现在守规则、能吃苦、善合作等，这是关键要素。运动能力包含走跑跳等基本运动能力和篮排足等专项运动技能；运动习惯是运动的惯常行为，是增强体质、增进健康的保障，是必备要素。健康知识是促进健康的基础，引导健康行为；而不健康行为或健康危险行为直接危害健康。

好了，就到这里，下周五再见。