

专题 17-7-2：体育课堂如何把握健康教育

大家好！体育课程更名为体育与健康，许多人在思考健康教育问题，尤其《健康中国 2030 规划纲要》颁布后，健康教育倍受关注，体育老师如何把握健康教育呢。

过去的体育课堂健康教育略有忽视，教育内容与形式不够系统和完善。基于健康知识与运动项目的关联性，可从融入式、结合式、并行式中选择最佳方式。如篮球与手指挫伤关联度较高，手指挫伤预防可直接融入到篮球传接球技术学习之中。合理膳食、情绪调控与运动项目学习关联度较低，可在实践课中适当结合。传染病预防与运动技能学习缺乏关联性，可选择并行式，即在理论课上进行健康教育专题讲授。

好了，就到这里，下周五再见。