

专题 16-1-3：看课需要做什么准备

前段时间我参加了浙江省九城区教研活动，当时，手机电量不足，很多精彩教学环节和新颖大课间都未能及时拍照，十分遗憾。说明看课前未做好充分准备。下面和大家谈一谈看课前要做好什么准备。

首先是要做好充分的心理准备。抱着虚心学习、认真观察的态度看课。只有这样才能学到更多的经验。

其次是要做好物资准备。带上摄像机、照相机等，也可以带支录音笔，为研究教学语言收集素材。最好能带不同颜色的两支笔，便于标记和整理看课记录。

另外，还要养好精神。看课前保证充足睡眠，以确保看课时精力充沛，思维敏捷。看课养好精神，将会事半功倍。

好了，今天的专题就到这里。下期将在 1 月 22 日解析“如何确定看课视角？”