

专题 16-2-4：如何看准备活动

大家好！三段式体育课包括准备部分、基本部分和结束部分，各部分都有具体活动内容。今天和大家讨论如何看准备活动？

课前，最好先了解教案上准备活动的内容、时间分配等。

课中，认真观察准备活动与原有设计是否一致，如有不同变在何处？

要重点观察学生是否积极主动、是否熟练完成、是否达到实效等。还要注意观察有无时间拖延与浪费、有无安全隐患与防范。眼前一亮时，要把握时机学习经验；问题突出时，要分析判断根源及改进方案。

准备活动内容丰富、时间有限，想看出门道除了观察“细”、还要视野“宽”。

好了，就到这里，下期将在 3 月 4 日解析如何看放松活动。