

专题 16-9-4：什么是四学？

大家好！提高体育教学质量，需要考虑四学，即学准、学会、学乐、学热等。那么，四学的含义是什么呢？

学准，让学生学到正确的知识、技能、方法等，达到学准，教师要教准，尤其不能出现错误的讲解与示范。

学会，什么是会了，学会的具体表现应是会说、会做、会用、会方法、会做人等五个方面。达到五会并非一节课所为。

学乐，关键要提高学习的兴趣，让学生享受体育乐趣，而不仅仅是体验乐趣。每节课让学生开开心心、快快乐乐地学习至关重要。

学热，主要通过提高练习密度与强度等达到学热效果。除了做到精讲多练，还要让学生少等多动或少站多练。

好了，就到这里，下周五再见。