

专题 16-9-5：什么是五会？

大家好！上周五我们在讨论体育课四学的时候，曾谈到了学会，那么，什么是学会？如何区分会与不会呢？

所谓学会应包含五个方面，即会说、会做、会用、会学、会做人。

会说，能通过语言表达某项技术。如能说出前滚翻的动作方法。

会做，能通过身体表现出某项技术。如能独立完成前滚翻动作。

会用，能将所学知识、技能与方法等灵活运用于生活或比赛中。

会学，掌握了听讲、观察、练习等的具体方法，如老师做示范时，知道观察什么、怎么观察。

会做人，懂得在游戏中遵守规则、与同伴合作，在训练中吃苦耐劳、坚持不懈，在比赛中顽强拼搏等。

好了，就到这里，下周五再见。