

### 附件：2024年第一批大中小学“幸福体育常态课”示范课例名单

学段	授课教师	学校名称	教学内容
小学	赵本龙	青岛市城阳区国城小学	足球：运、传、射组合技术
小学	刘乃菡	四川天府新区第六小学	篮球：行进间运球与游戏
小学	徐家鹏	淄博市张店区傅家镇中心小学	足球：运球突破及射门组合练习
小学	王 坤	四川天府新区十一学校	足球：运球变向
小学	刘 洲	淄博市张店区铁山学校	羽毛球：球感提升巩固练习
小学	张贵林	淄博市张店区沅水镇第二小学	足球：真实情境下足球运、传、射组合动作的运用
小学	林治坤	威海市文登区实验小学	田径：急行跳远
小学	韦政权	厦门市思明第二实验小学	跳绳：双摇跳
小学	陈青峰	北京市顺义区高丽营学校	田径：耐久跑—途中跑
小学	卢锦燕	柳州市雀儿山路第二小学	跳绳：双人合作跳短绳+基础车轮跳
小学	李敏敏	厦门市深田小学	基本运动技能：移动性与稳定性技能
小学	冯 庆	天府第七中学	基本运动技能：跨学科主题学习—小小特种兵
小学	梁显东	柳州师范学校附属小学	篮球：行间距变速运球
小学	王存金	赤峰二中国际实验学校	花样跳绳：一带一单摇跳
小学	潘才冬	宁波市四眼碶小学	体操：多种形式的平衡活动—侧手翻
小学	曹 伟	安庆市人民路小学碧桂园校区	花样跳绳：弓步跳
小学	岳 婷	河南大学附属小学	篮球：三角跑动传接球

### 附件：2024年第一批大中小学“幸福体育常态课”示范课例名单

学段	授课教师	学校名称	教学内容
小学	黄 雪	合肥一六八玫瑰园学校东校	体能：灵敏性体能游戏
小学	陈 刚	宁波市四眼碶小学	武术：基本步型+弹踢冲拳攻防
小学	张 磊	长沙高新区旺龙小学	篮球：传球与游戏
小学	庞淑君	长沙高新区虹桥小学	花样跳绳：果园快乐的一天
小学	刘飞虎	淄博市张店区傅家镇傅家实验小学	篮球：变向运球综合练习
小学	刘琳琳	青岛市城阳区第二实验小学	田径：跑向烟花盛宴一折返跑
小学	何立洪	北京市海淀区第二实验小学	篮球：传接球
小学	刘晓丽	寿光市实验中学	基本运动技能：移动性技能一跑、跳跃
小学	汪国梁	合肥经开实验学校	武术：长拳段前一级
小学	朱 航	成都天府中学（小学部）	基本运动技能：多种形式的跳跃与游戏
小学	陈卫卫	赤峰二中国际实验学校	篮球：行进间直线运球
小学	丁小龙	东莞松山湖中心小学	跳绳：长绳“8”字跳
小学	刘惠群	晋江市青阳街道中和中心小学	篮球：行进间运球
小学	李明济	厦门外国语学校附属小学	田径：立定跳远
小学	郭文群	聊城市东昌府区新城小学	田径：跳远
小学	李 尧	石家庄市友谊大街小学	体能：灵敏性素质练习
小学	胡 冰	安庆市迎江区龙狮桥乡中心学校	体能：发展灵敏性的多种练习方法
小学	慎贤骏	合肥市翡翠学校	体能：多种平衡的练习方法

### 附件：2024年第一批大中小学“幸福体育常态课”示范课例名单

学段	授课教师	学校名称	教学内容
小学	董 柳	石家庄市雷锋小学	足球：运球变向过人
小学	钟 煜	厦门外国语学校附属小学	基本运动技能：操控性运动技能
小学	丁 赛	长沙市岳麓区西雅博才小学	跳绳：单人花样组合—间隔交叉跳
小学	谢诗雨	厦门市云顶学校	基本运动技能：单脚跳+平衡能力
小学	许玉琢	庐江县城南小学	体能：平衡
小学	王洪亮	佛山市南海区里水镇绿欣小学	足球：脚背正面运球
小学	丁 鼎	四川天府新区第二小学	体能：灵敏与游戏
小学	李 黎	阜南县玉泉小学	武术：少年拳第一套
小学	陈惠腾	厦门市思明第二实验小学	花样跳绳：心肺耐力
小学	吴少泓	宜昌市伍家岗区杨岔路小学	篮球：行进间双手胸前传接球
小学	张 萌	北京市海淀区第二实验小学	足球：小足球—运球与游戏
小学	刘静静	无锡市锡山实验小学	民族民间传统体育：彩带龙—“8”字舞龙
小学	郭宇皓	雅安市雨城区光华学校	排球：移动步伐与垫球
小学	周华磊	合肥经开实验学校	体能：灵敏性的多种练习方法
小学	罗 洪	合肥市翡翠学校	健康教育：生命孕育的过程
小学	杨志华	东莞市松山湖北区学校	篮球：运投动作技术组合
小学	赵莹莹	天府第四中学校	田径：投掷游戏与体能发展
小学	张锻炼	厦门市民立小学	田径：50米快速跑

### 附件：2024年第一批大中小学“幸福体育常态课”示范课例名单

学段	授课教师	学校名称	教学内容
小学	王楠	合肥市明珠小学	篮球：传运投简单组合
小学	邢德越	淄博市淄川区罗村镇聂村学校	篮球：防守情境下篮球运球能力
小学	邢宝慧	淄博市张店区沅水镇第一小学	基本运动技能：小螃蟹搬家—双人合作侧向滑步
小学	陈艺芬	厦门市仙岳小学	田径：快速跑
小学	卢亚明	厦门市云顶学习	体能：速度、力量与耐力
小学	程鑫辉	天府第四中学校	体操：发展支撑能力的练习与游戏
小学	杨丽	寿光市圣城中学	田径：原地侧向投掷轻物—毛巾球
小学	轩广晶	合肥市少儿艺术学校教育集团站塘校区	体操：跪跳起及组合动作
小学	余海芳	合肥市杏林小学	篮球：发展运、传组合练习的方法与游戏
小学	秦莉	四川天府新区美岸小学	足球：运球变向过人游戏
小学	杨冲	四川天府新区第二小学	体能：体能游园超市
小学	徐文杰	寿光市东城新区实验小学	田径：快速跑
小学	杨柳玉	柳州师范学校附属小学	基本运动技能：足球精灵—“旗”乐融融
小学	王晓艳	青岛市城阳区天泰城学校	田径：蹲踞式跳远—助跑与起跳的结合
小学	李杨	合肥市莲花小学	体能：发展灵敏性的多种练习方法
小学	张俊	合肥市少儿艺术学校教育集团站塘校区	体操：技巧—后滚翻及组合动作
小学	吴东芝	深圳市福田区荔园小学（荔园教育集团）	田径：障碍跑—安全应急与避险
小学	马哲峰	合肥市少儿艺术学校教育集团站塘校区	体操：手倒立及组合动作

### 附件：2024年第一批大中小学“幸福体育常态课”示范课例名单

学段	授课教师	学校名称	教学内容
小学	吴文琪	伍家岗区中南路小学	基本运动技能：跳跃与游戏
小学	桑代阳	宁波市鄞州区第二实验小学	排球：移动+垫球
小学	巫国威	柳州市北站路小学	飞盘：反手直线掷盘
小学	甄 成	长沙市一中金山桥学校	花样跳绳：间隔交叉跳
小学	汪 洋	合肥市锦绣小学（合肥师范学院附属实验小学）	体能：发展灵敏性的多种练习方法
小学	朱红艳	滁州市逸夫小学	田径：原地侧向投掷轻物
小学	罗德雄	东莞松山湖中心小学	基本运动技能：操控性技能—持轻物投掷
小学	张 雨	合肥市青年路小学银杏苑校区	花样跳绳：正摇编花跳
小学	吴智伟	厦门市滨东小学	足球：脚内侧扣球转身
小学	王美兰	南京师范大学附属中学宿迁分校	排球：移动中的抛垫球
小学	冯 倩	乌鲁木齐市第八十小学	武术：兵道基本技法
小学	周 琳	长沙高新区虹桥小学	健美操：双人踏板操组合2
小学	方竹君	合肥市少儿艺术学校教育集团站塘校区	体操：后滚翻成跪立—跪跳起
小学	王鹏飞	淄博市张店区铁山学校	武术：五步拳弹踢冲拳、马步架打
小学	刘 菲	中山市石岐中心小学	足球：脚内侧传接球
小学	徐 洋	北京市顺义区高丽营学校	田径：双手头上前掷实心球
小学	王景文	银川市金凤区第八小学	飞盘：反手掷准
小学	王 丽	滁州市第二实验小学	武术：少年拳第一套（1-3式）

### 附件：2024年第一批大中小学“幸福体育常态课”示范课例名单

学段	授课教师	学校名称	教学内容
小学	王李萍	合肥市屯溪路小学教育集团金斗路小学	田径：青蛙跳荷叶
小学	袁 丽	合肥市安庆路第三小学灵溪校区	基本运动技能：足尖上的平衡
小学	余烁林	岳阳市岳阳楼区花板桥学校	足球：足球脚内侧运球射门
小学	夏曼奕	长沙市一中金山桥学校	基本运动技能：发展障碍跑能力的练习与游戏
小学	王 艳	北京市海淀区第二实验小学	田径：接力跑
小学	刘俊毅	柳州市北雀路第四小学	足球：脚内侧传接球+射门
小学	邸 雪	葫芦岛市连山东城世纪小学	体操：前滚翻
小学	刘黎薇	合肥市莲花小学	体能：平衡与游戏
小学	秦亮亮	合肥市锦绣小学	篮球：行进间双手胸前传、接球+原地投篮组合
小学	刘 政	葫芦岛市连山东城世纪小学	基本运动技能：多种姿势滚动
小学	肖围围	石家庄市东马路小学	跳绳：“8”字跳长绳裁判法
小学	马俊利	北京市海淀区第二实验小学	田径：发展跑能力的练习与游戏—50米快速跑
小学	李世豪	岳阳市南湖小学	跳绳：“8”字跳长绳
小学	卢宣善	南宁市秀田小学	民族民间传统体育：彩带龙
小学	王启帆	南宁市秀厢东段小学	跳绳：“8”字跳长绳
小学	杜勇虎	宁夏长庆小学	足球：脚外侧运球
小学	张恒恺	北京市顺义区高丽营学校	跳绳：跳短绳
小学	孙 坤	顺德德胜学校小学部	篮球：运球游戏

### 附件：2024年第一批大中小学“幸福体育常态课”示范课例名单

学段	授课教师	学校名称	教学内容
小学	唐海燕	合肥经开自贸区实验学校	体能：发展灵敏性练习的多种方法
小学	丁 聪	合肥市淝河小学	基本运动技能：发展双脚跳跃能力的练习与游戏
小学	刘 杰	四川天府新区十一学校	攀岩：攀岩与趣味小方格
小学	章富森	厦门市云顶学校	田径：50米快速跑
小学	肖 琼	南宁市翠竹实验学校	跳绳：两人一绳——一带一跳
小学	樊雪婷	包头市昆都仑区第二实验小学 (原名为包钢实验二小)	体操：垫上技巧—跪跳起
小学	朱青山	乌鲁木齐市第八十二小学	田径：多种形式的障碍跑
小学	吕崇雨	合肥市马岗实验小学南区	花样跳绳：开合跳
小学	张李想	西咸新区第一小学	体操：支撑游戏及体能练习
小学	崔晴晴	淄博市周村区正阳路小学	民族民间传统体育：花样高跷
小学	高 璐	合肥市红星路小学	跳绳：8字跳长绳
小学	魏 杰	清华附中合肥学校	篮球：运球、传接球与投篮组合
小学	马 全	徐州市铜山区何桥镇中心小学	足球：双脚拨球
小学	黄 毅	宜昌市伍家岗区花艳小学	田径：跨越式跳高
小学	丁希秀	合肥市六安路小学翠微分校	花样跳绳：简单组合
小学	王泽田	北京市海淀区第二实验小学	田径：障碍跑
小学	陆晶晶	厦门市思明第二实验小学	跳绳：侧打直双摇跳

### 附件：2024年第一批大中小学“幸福体育常态课”示范课例名单

学段	授课教师	学校名称	教学内容
小学	何永东	佛山市高明区沧江中学附属小学	足球：小足球一脚背正面运球
小学	王雯雯	滁州市湖心路小学	田径：简化规则的实心球游戏
小学	董婷婷	宁波市黄鹂小学	体操：前滚翻成不同坐姿+肩肘倒立
小学	宁世达	东丰县实验小学	足球：助跑踢移动中的球
小学	孙漫漫	合肥经开自贸区实验学校	体能：发展灵敏性的多种方法
小学	刘萍	威海市文登区峰山小学	基本运动技能：有趣的接力跑与游戏
小学	徐可然	宜昌市伍家岗区伍家岗小学	羽毛球：正手网前挑球
小学	谭钰龙	重庆市北碚区朝阳小学校	足球：小足球脚背正面运球游戏
小学	杨 杉	四川天府新区第四小学	健康教育：健康饮食益处多
小学	洪 健	厦门市湖明小学	田径：50米快速跑—快速蹬地
小学	宫 鑫	东丰县实验小学	田径：立定跳远
小学	刘丽萍	厦门市莲龙小学	基本运动技能：发展投掷能力的练习与游戏
小学	陈晓琳	东丰县教师进修学校附属小学	基本运动技能：躲闪跑与游戏
小学	肖思竞	宜昌市伍家岗区中南路小学	篮球：传切配合
小学	杨 静	石家庄市桥西区东简良小学	基本运动技能：单手正面投掷彩球
小学	陈建卫	浦江县实验小学	田径：助跑跳跃摸高
小学	李文安	厦门市会展南小学	田径：双手从头后向前掷实心球
小学	邹玲玲	威海市文登区河南小学	基本运动技能：投掷轻物



### 附件：2024年第一批大中小学“幸福体育常态课”示范课例名单

学段	授课教师	学校名称	教学内容
小学	黄子文	四川天府新区第二小学	基本运动技能：移动性技能—障碍跑与游戏
小学	罗洋	宜昌市田家炳中小学	田径：双手前掷实心球
小学	秦未来	合肥市朝霞小学	花样跳绳：正向编花跳的简单创编
小学	陈群	宜昌市伍家岗区中南路小学	田径：急行跳远
小学	李永峰	包头市昆区友谊大街第二小学	民族民间传统体育类项目：板鞋
小学	张俑	合肥市建平实验小学	篮球：运、传、投简单组合
小学	裴一鸣	开封市金明实验小学	篮球：行进间变向运球
小学	刘冬	顺德德胜学校小学部	足球：多种方式的运球与游戏
小学	何媛	滁州市永乐小学	跳绳：双脚交换跳短绳
小学	杨紫薇	伍家岗区花艳小学	篮球：行进间运球及运用
小学	袁宁蔚	德阳市沱江路小学	排球：正面双手垫球
小学	石志鑫	淄博市张店区铁山学校	田径：长征路上的跑与跳
小学	王鑫	东丰县教师进修学校附属小学	田径：立定跳远
小学	朱源	宁波市鄞州蓝青小学	篮球：运球+投篮组合及综合活动
小学	刘银银	四川天府新区教育科学研究院附属小学（西区）	篮球：行进间运球+传球组合
小学	林永宁	厦门市民立小学	篮球：单手肩上投篮
小学	李敏英	南宁市秀田小学	篮球：行进间运球
小学	黄凯	四川天府新区正兴小学	篮球：行进间运球

### 附件：2024年第一批大中小学“幸福体育常态课”示范课例名单

学段	授课教师	学校名称	教学内容
小学	汪 静	宁波市鄞州区潘火街道东南小学	武术：“攻防”套路组合
小学	梁玉婷	重庆市北碚区朝阳小学校	体操：韵律操套路组合—建筑工人
小学	王方超	威海市文登区文峰小学	篮球：体前变向换手运球
小学	刘 新	内蒙古科技大学实验小学	体操：侧手翻
小学	张 姣	长沙市一中金山桥学校	基本运动技能：小袋鼠学本领—双脚跳
小学	沙磊斌	宁波市鄞州区华泰小学	田径：折返跑的动作方法—触物折返跑
小学	刘楚奕	四川天府新区华阳实验小学（含西区）	篮球：行进间双手胸前传接球
小学	石铁柱	东丰县教师进修学校附属小学	篮球：体前变向换手运球
小学	吕明娜	四川天府新区美岸小学	跳绳：两人协作轮流跳短绳
小学	罗丹阳	四川天府新区第四小学	体操：跪跳起
小学	莫显宝	南宁市秀田小学恒大新城分校	足球：攻防—抢断球
小学	吴嘉辉	东莞松山湖中心小学	篮球：3vs2进攻与防守
小学	林 泰	南宁市秀田小学恒大新城分校	足球：脚背正面射门
小学	李 冰	淄博市张店区铁山学校	体操：肩轴倒立与游戏
小学	李 静	湖北省宜昌市伍家岗区伍家岗小学	排球：正面下手双手垫球
小学	范腾燕	合肥市马岗实验小学南区	基本运动技能：发展跳跃能力的练习与游戏
小学	尹希阳	北京市顺义区高丽营学校	田径：蹲踞式跳远
小学	陈白勇	岳阳市岳阳楼区九华山小学	篮球：运球接投篮

### 附件：2024年第一批大中小学“幸福体育常态课”示范课例名单

学段	授课教师	学校名称	教学内容
小学	吕丽君	宜昌市伍家岗区中南路小学	体操：技巧—肩肘倒立
小学	夏信海	哈尔滨市欧洲新城经纬小学校	足球：小足球—横向拉球技术
小学	张丽华	柳州市雀儿山路第二小学	花样跳绳：跨学科主题学习
小学	林小龙	厦门市云顶学校	田径：50米快速跑
小学	何雅婷	合肥一六八玫瑰园学校东校	体能：发展平衡能力的多种游戏
小学	胡 瑶	长沙市岳麓区博才卓越小学	田径：彩虹弯道跑
小学	宋晓军	威海市文登区第二实验小学	田径：蹲踞式跳远
小学	许航修	厦门市松柏小学	跳绳：跳长绳
小学	董耀星	宁波市鄞州区东钱湖镇中心小学	体操：多种形式的滚翻
小学	刘士杰	淄博市周村区南郊镇李家小学	田径：跨越式跳高
小学	陈科伸	西咸新区第一小学北校区	体操：技巧跪跳起
小学	曾茂林	天府第四中学校	健康教育：健康饮食益处多
小学	杨清华	北京市海淀区第二实验小学	基本运动技能：爬行与游戏
小学	吴梓君	厦门外国语学校附属小学万景校区	跳绳：穿梭跳长绳
小学	曾嘉欣	厦门市梧村小学	定向运动：耐久跑
小学	朱 骏	四川天府新区教育科学研究院附属小学（西区）	排球：双手正面垫球
小学	黄霖旭	厦门第二实验小学	基本运动技能：快速跑—正确跑姿
小学	林 雪	威海市文登区河南小学	田径：25×2折返跑

### 附件：2024年第一批大中小学“幸福体育常态课”示范课例名单

学段	授课教师	学校名称	教学内容
小学	曹燕萍	合肥市芙蓉小学	跳绳：单脚交换跳短绳
小学	叶晓凤	长丰县北城实验小学	体操：技巧滚翻组合动作
小学	任伟	庐江县泥河镇明德小学	跳绳：开合跳、弓步跳组合
小学	陈华尔	柳州市雅儒路小学	极限飞盘：躲避盘比赛
小学	颜思鸣	厦门市嘉滨小学	田径：50米快速跑
小学	胡炎昌	厦门市大同小学	篮球：体前变向换手运球
小学	陈俊杰	长丰县北环小学	田径：快速跑
小学	雷蕊铭	四川天府新区广都小学	田径：单双脚跳
小学	杨思垚	四川天府新区华阳中学附属小学	武术：武术功基本串联
小学	高圣楠	东丰县实验小学	田径：躲闪跑练习与游戏
小学	龙建声	柳州市桂景湾路小学	篮球：行进间运球
小学	王红	四川天府新区第五小学	田径：单手持轻物掷准
小学	侯金晓	威海市文登区大众小学	田径：双脚连续跳跃与游戏
小学	梁秀琴	合肥市马岗实验小学南区	体能：静力性平衡—单脚平衡
小学	陈普	西咸新区第一小学北校区	田径：匀速耐久跑游戏
小学	李玉珍	寿光市汇文学校	健美操：花球啦啦操
小学	关世聪	宜昌市伍家岗区岳湾路小学	羽毛球：正手网前挑球
小学	李希栋	无锡市云林实验小学	体操：前滚翻—坡垫前滚翻

### 附件：2024年第一批大中小学“幸福体育常态课”示范课例名单

学段	授课教师	学校名称	教学内容
小学	陈 涛	岳阳市岳阳楼区岳阳楼小学	篮球：行进间运球接投篮
小学	贺彤彤	四川天府新区第四小学	田径：原地侧向投掷与游戏
小学	朱元亮	西宁市南大街小学	排球：不同移动方式的垫球
小学	刘金平	河南大学附属小学	团队拓展训练
小学	俞家恺	宁波市鄞州蓝青小学	田径：站立式起跑比快
小学	谢福春	南宁市秀田小学恒大新城分校	民族民间传统体育：抛绣球—高杆绣球
小学	冯碧丽	佛山市高明区沧江中学附属小学	足球：小足球一脚背正面运球
小学	陈志强	南宁市秀田小学	体操：前滚翻
小学	高健荣	东莞松山湖中心小学	篮球：行进间球性练习
小学	高 伟	乌鲁木齐市第八十小学	篮球：多种形式的行进间运球
小学	杜 昆	淄博市张店区北苑小学	基本运动技能：争当护旗手一走与游戏
小学	黄先斗	宁德师范学院附属小学	武术：并步冲拳
小学	冯凯谦	深圳市南山外国语学校（集团）科华学校	田径：跨越式跳高
小学	龙克威	长沙高新区虹桥小学	篮球：运球、传球组合技术
初中	彭亚超	威海市文登区实验中学	体操：单杠单腿蹬地翻上成支撑
初中	宋苗苗	北京师范大学青岛城阳附属学校	田径：百米定向跑
初中	叶志强	合肥市第四十五中学芙蓉分校南校区	排球：传垫组合练习
初中	魏 巍	宜昌市第六中学	篮球：关门配合

### 附件：2024年第一批大中小学“幸福体育常态课”示范课例名单

学段	授课教师	学校名称	教学内容
初中	郑敏	四川省简阳中学	篮球：行进间单手低手投篮
初中	韩贤超	四川天府新区元音中学	排球：垫球+移动综合运用
初中	蔡育怀	厦门市云顶学校	篮球：体前变向换手运球接投篮+传球组合
初中	张兴强	天府第七中学	体操：鱼跃前滚翻
初中	王秋人	淄博市张店区铝城第一中学	武术：攻防背景下十步拳的套路学习及运用
初中	陈凯	合肥市第四十八中学滨湖教育集团	田径：发展心肺耐力的多种练习方式
初中	苏锐锋	濉溪县徐楼中心学校	足球：有人防守的运球射门
初中	张骁	淄博市张店区铁山学校	篮球：多种形式的传接球
初中	雷啸	宜昌市外国语初级中学	排球：中一二进攻战术
初中	刘菲菲	苏州工业园区星洋学校	篮球：行进间运球上篮组合技术
初中	杨喜满	昌吉回族自治州第四中学	田径：耐久跑
初中	苏悦	宜昌市金东方初级中学	足球：踢墙式二过一
初中	杨璨翔	天府第七中学	田径：双手头上前掷实心球
初中	康慧英	赣州市沙河中学（赣州市阳明中学高新校区）	排球：垫传技术+运用
初中	范启芹	合肥市第四十五中学芙蓉分校	篮球：行进间单手肩上投篮组合动作
初中	贾丽明	开原市民主教育集团里仁学校	田径：中长跑
初中	杨正旺	长沙市明德望城学校	跆拳道：横踢反击技术的学练
初中	戴广文	岳阳市岳纸学校	体操：远撑前滚翻接挺身跳

### 附件：2024年第一批大中小学“幸福体育常态课”示范课例名单

学段	授课教师	学校名称	教学内容
初中	林 通	苏州工业园区星洋学校	足球：墙式二过一战术配合
初中	周琼芳	宜昌市第十一中学	篮球：传切配合
初中	熊海林	岳阳市第十中学	武术：格斗高手会
初中	刘春旭	赤峰二中国际实验学校	篮球：投篮
初中	周 波	包头市第三十五中学	体能：发展中长跑能力练习
初中	王 岩	北京师范大学青岛城阳附属学校	田径：趣味耐久跑游戏与体能
初中	董 程	合肥北城中学	体操：前滚翻成蹲立
初中	徐敏仪	广东实验中学荔湾学校	田径：发展耐力
初中	陈卫东	淄博市张店区第五中学	篮球：比赛情境下篮球双手胸前传接球应用
初中	陈乾丽	四川天府新区元音中学	田径：快速跑
初中	张凯旋	淄博市张店区第六中学	篮球：提升综合技战术能力
初中	雷也娜	宜春市第八中学	排球：正面双手传球
初中	房传松	淄博市张店区铁山学校	体操：前滚翻—肩肘倒立—挺身跳组合能力练习
初中	蔡 维	宜昌市伍家岗区实验中小学	篮球：进攻战术基础配合—传切配合
初中	裴 飞	长丰县梅冲湖学校	体操：技巧远撑前滚翻教学
初中	石春霞	淄博市张店区第五中学	跳绳：两人一绳依次跳与组合学练
初中	郭 震	杭州市桃源中学	足球：脚内侧传球技术方法与运用
初中	郝明英	淮北市濉溪县第一实验学校	体操：鱼跃前滚翻

**附件：2024年第一批大中小学“幸福体育常态课”示范课例名单**

学段	授课教师	学校名称	教学内容
初中	谢天歌	合肥市第三十八中学	极限飞盘：反手传接盘
初中	刘少轩	营口市鲅鱼圈区新城学校	田径：投掷—双手头上前掷实心球
初中	陈 哲	上海市金山实验中学	排球：移动垫球
初中	张爱平	包头市第五十一中学	体能：发展肌肉耐力的练习 与体能锻炼计划制定方法
初中	覃文成	南宁市翠竹实验学校	篮球：行进间运球急停急起
初中	叶 丹	安徽省庐江实验中学	田径：蹲踞式跳远
初中	李 健	天津市第一中学滨海学校	武术：健身长拳
初中	裴冠宇	东丰县黄河镇中学	健美操：基本步伐创编组合套路
初中	周 莉	四川天府新区元音中学	足球：运球突破技术
初中	揭金铭	南宁市翠竹实验学校	篮球：运球行进间体前变向+行进间单手肩上投篮
初中	徐树仁	赤峰二中国际实验学校	滑冰：直线滑行与单蹬双滑组合练习
初中	陈俊谋	宜昌市伍家岗区实验初级中学	篮球：掩护配合
初中	李彦军	成都市天府第四中学校	篮球：行进间投篮
初中	吴 丹	四川天府新区元音中学	排球：移动垫球
高中	孙田田	合肥市第七中学	乒乓球：正手平击发球+正手攻球组合技术
高中	辛艳军	合肥市第八中学	篮球：组合技术与基础战术—反掩护配合
高中	张嫣然	广州市第一中学	体能：发展灵敏体能练习



### 附件：2024年第一批大中小学“幸福体育常态课”示范课例名单

学段	授课教师	学校名称	教学内容
高中	俞 航	合肥一六八中学	篮球：组合技术与基础战术—策应配合
高中	曹光跃	合肥一六八中学	乒乓球：侧身强攻至反手位大角
高中	许 森	合肥市第十中学	篮球：进攻基础配合—传切配合
高中	赵 童	合肥一六八中学	篮球：基础战术—绕过配合
高中	孟祥瑞	合肥市第一中学	乒乓球：正手平击发球
高中	赵李超	广东顺德德胜学校	篮球：基础配合—传切配合
高中	秦宏芳	广州市第一中学	体能：发展反应时
高中	朱 松	安徽省庐江中学	田径：跑的协调性训练
高中	刘 慧	合肥市第四中学	排球：正面上手发球
高中	杨 洁	合肥市第十中学	篮球：接传球+行进间投篮
高中	汤 磊	合肥市第九中学	体能：速度在运动项目中的运用
高中	冷旭洋	成都市天府第七中学	篮球：快攻与防守快攻（半场三攻二）
高中	杨 洁	合肥市第十中学	篮球：接传球+行进间投篮
高中	王太昌	安徽省庐江第二中学	乒乓球：正手发平击球接正手攻球组合技术
高中	黄 蓉	合肥市第十中学	乒乓球：正手发平击球+正手攻球
高中	孙跃东	湛江市第二中学	足球：传切配合
高中	李一凡	合肥市第四中学	体能：力量素质
高中	王 成	合肥市第五中学	排球：竞赛规则

**附件：2024年第一批大中小学“幸福体育常态课”示范课例名单**

学段	授课教师	学校名称	教学内容
高中	郭迎春	合肥市第五中学	健美操：花球啦啦操
高中	洪少青	庐江县教育体育局教研室	田径：弯道跑
高中	羊羽	合肥市第八中学	体能：反应时
中职	代小强	贵州省仁怀市中等职业学校	篮球：持球顺步突破投篮
中职	黄海滨	霍城县职业技术学校（援疆） 江苏省江阴中等专业学校	篮球：传切配合
大学	王红梅	中南林业科技大学	健美操：有氧健身操二级