

附件 1:

报送“幸福体育常态课”具体要求

一、报送材料基本要求

1. 内容：应符合国家文件、课程标准等要求，具体内容可以自定。
2. 目标：聚焦“运动能力、健康行为、体育品德”培养，落实“享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志”要求。
3. 设计：单元计划不少于 6 课时，内容体现结构化，教学过程按照准备部分、基本部分、结束部分三段式设计，课堂教学体现“学、练、赛、评”一体化。
4. 组织：重视“教会、勤练、常赛”，把握“乐、动、会”，突出幸福感，有效组织课堂教学，避免表演、作秀等形式的课堂组织。

二、报送类型与数量

1. 每个试点区、试点校报送的常态课，分别由试点区教研员、试点校教研组长审核把关，符合报送要求的均可报送。
2. 参与报送的任课教师年龄不限、专兼职不限、城乡不限。
3. 每节课的视频应反映一个自然教学班的常态体育课教学全貌，不得进行改变实际教学过程的制作和剪辑。
4. 材料相关参数要求：
 - (1) 单元计划：文件格式为.doc 或.docx，大小 100M 以内。
 - (2) 教案：分课时上传，文件格式为.doc 或.docx，大小 10M 以内。
 - (3) 教学视频：文件格式为.mp4，大小 1G 以内，编码格式为 h264，视频帧速率不低于 25 帧/秒，分辨率 1280×720 或以上，图像、声音清晰。
5. 每节体育课报送的电子版材料应包含（1）上课的教案 1 份；（2）单元计划 1 份；（3）上课的教学视频 1 节；（4）《第一批大中小学“幸福体育常态课”报名表》1 份（盖章后扫描成 PDF 格式）。材料不完整和不符合要求不予遴选。

三、活动说明

1. 凡聚焦幸福体育，经专家推荐入选的常态课，均有机会参与课堂展示。
2. 入选的常态课将采取线下分区域进行展示，观摩活动线上、线下同步开展，点评专家到现场点评。
3. 观摩展示活动安排另行通知。